



Ugráló gumi gumizáshoz Szabályzat

A játékot legkevesebb 3 játékos játssza. Két játékos a teste körül tartja a gumit, a harmadik végzi az ugróiskolát a szabályok szerint. Ha teljesítette az 1. Nehézségi fokozatot, a következő nehézségi fokozattal folytatja.

Ha hibát követ el, a következő játékosra kerül a sor.

Mikor újra sor kerül a játékosra, attól a fokozattól folytatja, ahol abbahagyta.

NEHÉZSÉGI FOKOZATOK

1. fokozat: gumi a bokán

4. fokozat: gumi a combon

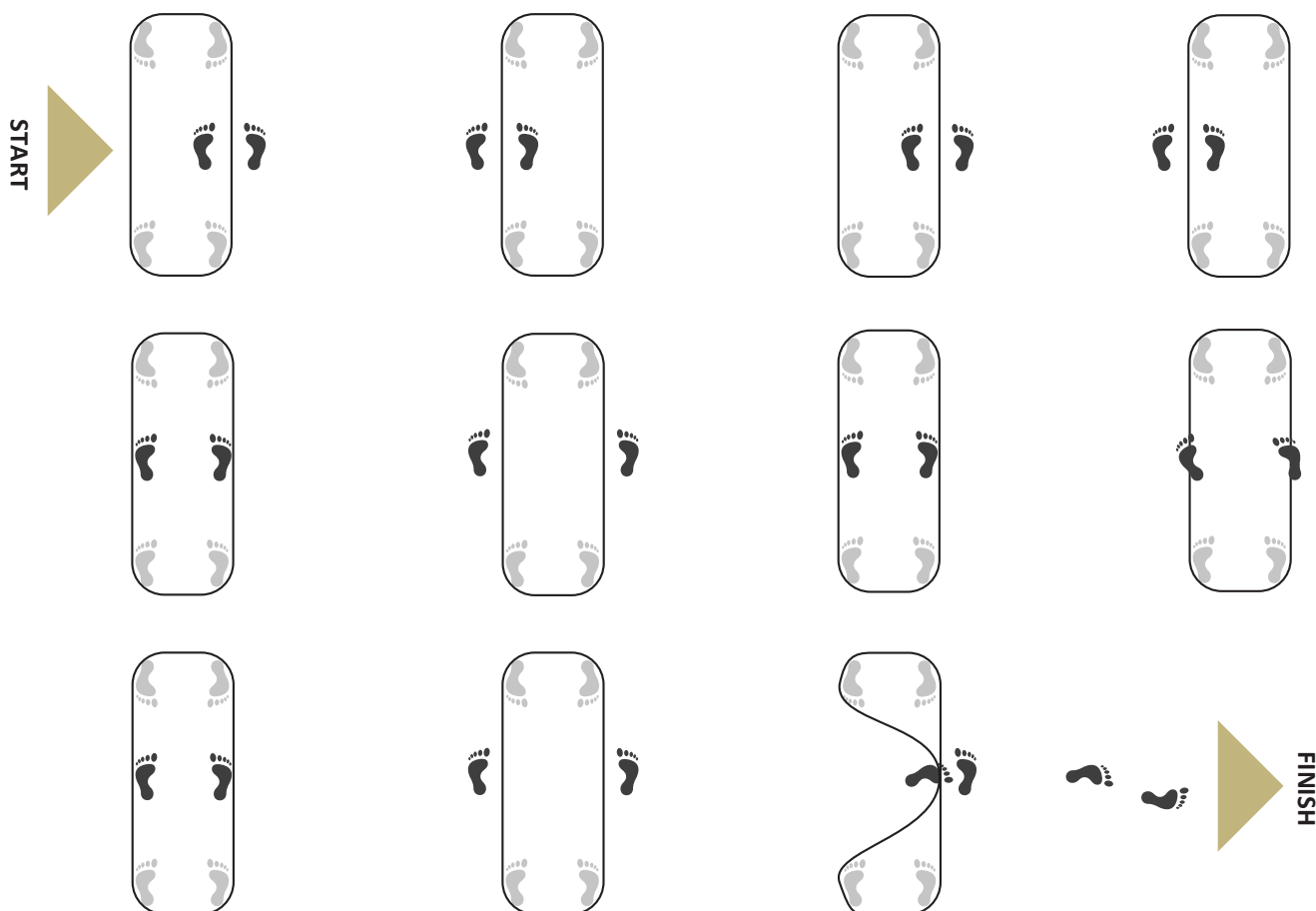
2. fokozat: gumi a lábszáron

5. fokozat: gumi a csípőn

3. fokozat: gumi a térdén

6. fokozat: gumi a derékon

Ugrások példa összeállítás:



STOKLASA

